

/ Rektörlük / KİMYA						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
OSD-KİM 305	BESLENME BİYOKİMYASI	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Beslenme biyokimyası dersi kapsamında sağlıklı bir yaşam için beslenme materyallerinin önemini kavramak ve günlük yaşamımızda diyet ve desteklerin fonksiyonlarının anlaşılması için bu bilgilerin biyokimya bilimi ile birleştirilmesi hedeflenmektedir.					
Dersin İçeriği	: Ders kapsamında proteinler, karbohidaratlar, lipitler gibi biyolojik moleküllerin yapıları ve özellikleri; beslenme veya açlık durumunda metabolizma, vücut kompozisyonu ve enerji dengesi; lifli gıdalar, vitamin ve mineral dengesi konuları ele alınacaktır.					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: 1- Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık 2- Brody, T. (1999). Nutritional Biochemistry. California, Academic Press					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Dr. Öğr. Üyesi Bahar Tuba Fındık					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					
En Son Güncelleme Tarihi	: 2.10.2025 10:31:50					
Dosya İndirilme Tarihi	: 2.10.2025					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Bir gıdanın içerdiği temel besin öğelerini sıralayabilir.
2 Sağlıklı bir yaşam için günlük gereken ortalama kalori miktarını hesaplayabilir.
3 Gıdalardaki makro ve mikro besin öğelerini tanımlayabilir.

Ön Koşullar
Ders KoduDers AdıTeorikUygulamaLaboratuvarYerel KrediAKTS

Haftalık Konular ve Hazırlıklar						
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları	Dersin Öğrenme Çıktıları
1.Hafta	*Beslenme Biyokimyasına giriş			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	
2.Hafta	*Biyolojik Yapıların Sınıflandırılması			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.3
3.Hafta	*Asitler ve Bazlar			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1
4.Hafta	*Beslenme ve İnsan Vücudu			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.2
5.Hafta	*Proteinler, Proteinlerin Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
6.Hafta	*Proteinler, Proteinlerin Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
7.Hafta	*Karbonhidratlar, Karbonhidratların Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
9.Hafta	*Karbonhidratlar, Karbonhidratların Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
10.Hafta	*Lipitler, Lipidlerin Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
11.Hafta	*Lipitler, Lipidlerin Sindirimi ve Emilimi			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
12.Hafta	*Su			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1
13.Hafta	*Vitaminler			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.3
14.Hafta	*Vitaminler			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.3
15.Hafta	*Mineraller			*Baysal, A. (2020). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayıncılık	*Anlatım, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.3

Değerlendirme Sistemi %

2 Final : 60,000
3 Vize : 40,000

AKTS İş Yüğü			
Aktiviter	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Vize	1	1,00	1,00
Final	1	1,00	1,00
Proje	1	1,00	1,00
Ara Sınav Hazırlık	3	2,00	6,00
Final Sınavı Hazırlık	3	2,00	6,00
Araştırma Sunumu	3	3,00	9,00
Teorik Ders Anlatım	14	2,00	28,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	2,00	28,00
Toplam :			80,00
Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 3			
AKTS : 3,00			

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi															
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15
Ö.Ç. 1	4	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	5
Ö.Ç. 2	4	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	4
Ö.Ç. 3	4	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	5
Ortalama	4,00	0	0	0	5,00	0	0	0	5,00	0	0	5,00	0	0	4,67

Aşırmacığa Dikkat ! : Raporlarınızda/ödevlerinizde/çalışmalarınızda akademik alıntılama kurallarına ve aşırmacılığa (intihal) lütfen dikkat ediniz. Aşırmacılık etik olarak yanlış, akademik olarak suç sayılan bir davranıştır. Sınıf içi kopya çekme ile raporunda/ödevinde/çalışmasında aşırmacılık yapma arasında herhangi bir fark yoktur. Her ikisi de disiplin cezası gerektirir. Lütfen başkasının fikirlerini, sözlerini, ifadelerini vb. kendinizinmiş gibi sunmayınız. İyi veya kötü, yaptığınız ödev/çalışma size ait olmalıdır. Sizden kusursuz bir çalışma beklenmemektedir. Akademik yazım kuralları konusunda bir sorunuz olursa dersin öğretim elemanı ile görüşebilirsiniz.

Engel Durumu/Uyarlama Talebi : Engel durumuna ilişkin herhangi bir uyarlama talebinde bulunmak isteyen öğrenciler, dersin öğretim elemanı ya da Nevşehir Engelli Öğrenci Birimi ile en kısa sürede iletişime geçmelidir.